

Esimerkkejä ammatillisista fraaseista kuntoutus- ja erityistyöntekijöille

versio	pvm	kuvaus ylläpidosta	tekijä(t)
		Useita työversioita, joita työstetty käsitelty Kuntaliiton nimikkeistöjä koordinoivassa ryhmässä (NIKO) ja kuntoutus- ja erityistyöntekijöiden kirjaamiskoulutusten yhteydessä	Tupu Holma, NIKO-ryhmä & koulutustilaisuuksiin osallistuneet
v.1.0	25.9.2013	Fraasiesimerkkien julkaisu	Tuija Savolainen & Tupu Holma

Fraasilla tarkoitetaan valmista tai muokattavaa mallilauseetta esimerkiksi tilanteisiin, joissa on kyse rutiiniluontoisesti toistuvasta ohjauksesta tai muusta palvelusta (kuten 'Pre- tai postoperatiivinen ohjaus ja neuvonta' tai 'Yleiskuvaus kuntoutus- ja terapiaryhmästä'). (Erityistyöntekijöiden palvelujen dokumentointi. Ohje rakenteiseen kirjaamiseen sähköisissä potilastietojärjestelmissä. Versio 1.1 / 30.6.2013. Kuntaliitto.)

Fraaseja voivat olla esimerkiksi

- tutkimistilanteen muistilista
- jäsenitys toimintakyvyn arvioinnin ulottuvuuksista (fyysinen, psyykinen kognitiivinen, sosiaalinen)
- toimintakykymittauksessa tai muissa tutkimuksissa saadut tulokset
- ICF -viitekehukseen perustuva toimintakyvyn arvioinnin jäsenitys
- muokattava lausuntopohja. (Erityistyöntekijöiden palvelujen...)

Fraasien käyttö helpottaa ja nopeuttaa kirjaamista sekä voi estää päällekkäistä kirjaamista. Fraasien käyttö lisää luettavuutta ja yhtenäistää ilmaisuja. Kun fraasien sisältö harkitaan tarkkaan, fraasi myös vahvistaa ammatillista työtettä. Parhaimmillaan ennalta mietittyjen ja yhdessä sovittujen fraasien käyttö lisää koko asiakasprosessin laatua. (Erityistyöntekijöiden palvelujen ...)

Seuraavassa esitetään joukko kuntoutus- ja erityistyöntekijöiden kirjaamisen tueksi laadittuja fraaseja, jotka ovat luonteeltaan esimerkinomaisia ja joiden toivotaan auttavan kulloinkin tarpeenmukaiseksi katsottavien ammattikohtaisten, alueellisten tai paikallisten fraasien laatimisessa. (Erityistyöntekijöiden palvelujen ...)

1. ESIMERKKI RYHMÄTILANTEEN ASIAKASKOHTAISESTA KIRJAAMISESTA

Kuntoutus RF212 Toimintakykyä edistävä ohjaus

Yleinen osa: Potilas on osallistunut päiväkirurgian yksikön olkapääkeikattavan potilaan 45 minuutin pituiseen ohjausryhmään ennen toimenpidettä. Ryhmän tavoitteena on potilaan omatoimisuuden, itseohjautuvuuden ja leikkauksesta toipumisen edistäminen. Potilas saa informaatiota operaation laajuudesta ja sen aiheuttamista rajoituksista sekä kivun hallinnasta. Ryhmässä selvitetään myös tulevan leikkauksen vaikutuksia jokapäiväiseen elämään ja nivelen toimintaan toipumisvaiheen ensimmäisen kolmen viikon aikana.

Henkilökohtainen osa: Potilaalle ohjattiin kirjallisen ohjeen mukaiset yksilölliset, itsenäisesti tehtävät harjoitukset sekä opastettiin hakeutumaan jatkofysioterapiaan omalla paikkakunnalla. Ryhmätilanteessa potilas oli aktiivisesti mukana kysellen ja pohtien tulevan kuntoutusjakson tavoitteita omalla kohdallaan sekä suunnitellen osallistumistaan tulevan kesän tapahtumiin. Jatkofysioterapia-ajan hän tilaa yksityissektorilta tutulta fysioterapeutilta.

2. ESIMERKKI LAUSEENTÄYDENNYKSESTÄ

Lonkkaleikkauspotilaan pre-operatiivinen ohjaus ja neuvonta

..... tuli preoperatiiviseen fysioterapiaan lonkkaproteesileikkausta varten. harjoitteli vuoteesta ylösnousua ja vuoteeseen menoa, kynärsauvoilla kävelyä kolmipistetekniikalla sekä liikeharjoitteita, jotka tehostavat hengitystä ja laskimoverenkiertoa. [*Esim. miten harjoittelu sujui*] Lisäksi keskusteltiin leikkauksen jälkeisistä liikkumisen ja toiminnan rajoitteista sekä arvioitiin niiden vaikutuksia hänen selviytymiseensä päivittäisistä toimista.[*Esim. mikä on tärkeää ottaa huomioon jatkossa*]. Mukaan sai lonkkaproteesiohjekirjasen, josta hän voi kerrata käynnillä läpikäytyjä asioita.

3. ESIMERKKI ESITIEDOT –OTSIKON ALLA KÄYTETTÄVÄSTÄ TÄYDENNETTÄVÄSTÄ, MUISTILISTATYYPPISESTÄ FRAASISTA

HUOM! Alla olevasta luettelosta eri ammattiryhmät voivat valita omalla alalla tarpeelliset esitiedot ja lisätä puuttuvat. Esitiedot kohdassa ei lähdetä arvioimaan potilaan tilannetta tai selviytymistä vaan kuvataan keskustelussa tai muuten esiin tulleet faktat.

Työhistoria
Perhesuhteet
Asuminen ja elinympäristö
Sosiaaliturva ja taloudellinen tilanne
Apuvälineet
Harrastukset
Terveydentila
Toimintakyky
Dgn, tulosyy
Tehdyt tutkimukset
Aikaisempi tai käynnissä oleva kuntoutus/hoito/palvelu ja tulokset

4. ESIMERKKI TIETYN RYHMÄN YLEISKUVAUKSESTA

(Kuvataide)ryhmä

Käyntejä yhteensä

..... on osastojakson aikana käynyt kerran viikossa toimintaterapianryhmässä. Se on avoin ryhmä, jossa arvioidaan psykososiaalisia valmiuksia, viestintä- ja vuorovaikutustaitoja, motivaatiota, toiminnallisia rooleja, ajankäyttöä sekä motoriikkaa.

5. ESIMERKKI AMMATTIRYHMÄN KÄYTTÄMÄSTÄ TESTISTÄ

Purdue Pegboard

Arvioi käsien hienomotoriikkaa, silmä-käsikoordinaatiota ja kohdistamistarkkuutta sekä käsien samantahtista ja vuorotahtista toimintaa pöytätasossa.

Oikea käsi:	kpl/30s,	norm. ka	sd
Vasen käsi:	kpl/30s,	norm. ka	sd
Molemmat:	paria/30s,	norm. ka	sd
Kokoaminen:	kpl/min,	norm. ka	sd

6. ESIMERKKI RAVITSEMUSTILAN ARVIOINNISTA

RD130 Ravitsemustilan arviointi

Tehty vajaaravitsemuksen riskiseulonta NRS, jossa pisteet,
..... vajaaravitsemusriski. Perusenergiankulutus mittauksen
mukaan kcal/ 24 h. [Potilaan näkemys ravitsemustilasta]..... Pituus
....cm, paino ...kg, BMI

ESIMERKKI 'KOKO PROSESSIN' KATTAVASTA FRAASIPOHJASTA

Potilaan tapaaminen amputaatiopotilaan hoitoketjuun liittyen

Tässä esimerkissä kirjaaja siirtää alla olevan fraasipohjan suoraan potilastietojärjestelmään kirjoittamisen nopeuttamiseksi ja täydentää tarpeen mukaan (kursiiviesimerkit). Fraasipohjaan on merkitty valmiiksi kansalliset otsikot. Kuntoutusohjausnimikkeistöstä on valittu alleviivatut 'jäsentävät ja otsikkoa tarkentavat nimikkeet'.

ESITIEDOT

Kokonaistilanteen kuvaus:

TOIMINTAKYKY

Toimintakyvyn ja selviytymisen arviointi:

KUNTOUTUS

Terveyspalveluihin liittyvä ohjaus ja neuvonta:

Fysioterapia: *Esim. toteutuu terveyskeskuksen ft toimestax/vk.*

Ihon kunto: *Esim. Tyngän iho ehjä. Pot toteuttaa saamansa tyngän hoito-ohjeet.*

Amputatiohaava edelleen auki .

Vammaispalveluihin liittyvä ohjaus ja neuvonta:

Kuljetuspalvelu: *Esim. Potilaalla kuljetuspalvelupäätös voimassa 18matkaa /kk, ei tarvetta lisämatkoille. Potilaalle ei kuljetuspalvelupäätöstä.*

Henkilökohtainen apu:

Asunnonmuutostyöt: *Esim. Muutostyöt on tehty kotiutumiseen liittyen. Muutostöille ei tarvetta. Muutostyötarve on esillä kohdassa elinympäristössä selviytymistä tukevat toimenpiteet ja palvelut.*

Palveluasuminen:

Muihin sosiaalipalveluihin liittyvä neuvonta:

Vammaisuus: Potilas saa

Omaishoidontuki:

Vaikeavammaisen pysäköintilupa:

Ajoneuvoveron vapautus:

Autoveronpalautus:

Yhteisöjen ja järjestöjen toimintaan liittyvä ohjaus ja neuvonta:

Esim. Potilaalla mahdollisuus amputaatioon liittyen liittyä invalidiyhdistykseen ja Suomen nuoret Amputoidut yhdistykseen.

Harrastustoimintaan liittyvä ohjaus ja neuvonta:

Kasvatusta ja koulunkäyntiä tukeva ohjaus:

Ammattiin ja työelämään liittyvä ohjaus:

Sopeutumisvalmennus:

Ryhmämuotoinen kuntoutusjakso: *Esim. potilaalla on mahdollisuus osallistua TYKSin kuntoutusosaston ryhmämuotoiseen amputaatiopotilaiden kuntoutusjaksoon.*

Vertaistuki: *Esim. Potilaalla on mahdollisuus osallistua Turun Seudun Invalidien järjestämään amputaatiovertaistukiryhmään. Yhteyshenkilö vertaistukipuh. ...*

Elinympäristössä selviytymisen arviointi:

Elinympäristössä selviytymistä tukeva neuvonta ja ohjaus:

Elinympäristössä selviytymistä tukevat toimenpiteet ja palvelut:

APUVÄLINEET

Apuvälinetilanteen tarkistaminen ja tarpeen arviointi:

Esim. Effector -apuvälinerekisterin mukaan pot:lla on käytössään seuraavat apuvälineet:

Apuvälineen hankinta, lainaus ja luovutus:

Apuvälineen käytön ohjaus ja seuranta:

Apuvälineen huoltoon ja varastointiin liittyvät tehtävät:

SUUNNITELMA

Esim. Suositellaan järjestettäväksi palvelusuunnitelmapalaveri yhteistyössä paikallisten työntekijöiden kanssa. Potilas saa tiedot. Potilas saa täytettäväksi ja eteenpäin toimitettavaksi hakemuslomakkeet liittyenKuntoutusohjaaja tapaa potilaan seuraavaksi / Ei sovittua kuntoutusohjausjatkoa, pot voi olla tarvittaessa yhteydessä kuntoutusohjaajaan.