

TIEDOTE
20.4.2016

Vuoden psykologi Stephen Lord: Maahanmuuttajalla on oikeus tulla kuulluksi

Suomen Psykologiliitto on valinnut Vuoden psykologiksi Stephen Lordin. Hän työskentelee psykologina Turun kriisikeskuksessa ja Turun kaupungin ulkomaalaistoimistossa. Psykologiliiton puheenjohtaja Annarilla Ahtola sanoo, että Lordin valinnassa näkyy luonnollisesti maahanmuuton ja monikulttuurisuuden erityinen ajankohtaisuus.

”Toisaalta nämä kysymykset eivät ole meilläkään uusia, ja myös psykologit ovat työskennelleet niiden kanssa jo pitkään. Valinnalla haluamme nostaa esiin Stephen Lordin yhtenä niistä monista psykologeista, jotka tekevät ”arkista” psykologin työtä asiakkaiden, kollegoiden ja yhteistyökumppaneiden arvostamana”, sanoo Ahtola.

Stephen Lordilla on pitkä kokemus kliinisestä ja terapeuttisesta työstä turvapaikanhakijoiden, maahanmuuttajien ja heidän perheidensä kanssa. Hän tietää, millaisia ovat vakavien traumojen, kuten sota-, kidutus- ja vankilakokemusten, psykologiset seuraukset. Hän tuntee hyvin identiteettiin liittyvät kysymykset maahanmuuttokontekstissa, turvapaikanhakuprosessiin liittyvät haasteet sekä rasmin ja syrjinnän psykososiaaliset vaikutukset.

Lord ei halua ryhtyä lausuntoautomaatiksi, joka kommentoi turvapaikanhakijoiden määrää, pakolaistilannetta ja siihen vaikuttavia poliittisia päätöksiä. Hän kuitenkin muistuttaa, että työntekijä ei voi olla neutraali sellaisen asiakkaan edessä, joka on kokenut sortoa, kidutusta, syrjintää tai väkivaltaa.

”Psykologilla on sosiaalinen ja eettinen vastuu ottaa kantaa näihin asioihin ja tuomita ne. Hänellä on myös vastuu kyseenalaistaa ja haastaa yhteiskunnan politiikkaa, joka ei suojele ihmisten perusoikeuksia. Pakolaisuus liittyy ihmisoikeuksiin”, sanoo Lord.

”Ihmisiä pitää kohdella ihmisinä”

Stephen Lord korostaa työssään humanismia ja sitä, että asiakas kohdetaan ihmisenä. Ketään ei saa leimata eikä luokitella kotimaan, ihonvärin, uskonnon tai kulttuurin perusteella.

”Kaikkia täytyy kohdella tasavertaisesti. Ketään ei saa kohdella toisen luokan kansalaisena, pinnallisesti, holhoavasti tai ylimielisesti. Ihmisiä pitää kohdella ihmisinä. Kyse on humanismista ja sitä minä kaipaen enemmän maailmaan.”

Kun asiakas tulee vastaanotolle, kyse on kohtaamisesta ja vuorovaikuttamisesta. Jokaisella on oikeus tulla kuulluksi ja saada kokemus siitä, että joku välittää hänestä. Asiakkaalle ei saa kuitenkaan tulla tunnetta, että häneen suhtaudutaan tietyllä tavalla sen vuoksi, että hän on jostain muualta kotoisin.

Lord muistuttaa, että jokaisella on samanlainen oikeus perusterveydenhuoltoon riippumatta siitä, onko hän maahanmuuttajataustainen tai ei. Ihmiselle ei pitäisi järjestää erityispalveluja vain sen perusteella, että hän puhuu eri kieltä tai hänellä on erilainen etninen tausta. Ihmiset tarvitsevat tasa-arvoisen pääsyn olemassa oleviin palveluihin, oli kyse sitten terveyskeskuspsykologin palveluista tai Kelan psykoterapiasta.

”Jokaisella on oma kulttuurinsa, mutta erojen sijasta kaipaen keskustelua asioista, jotka ovat kaikille yhteisiä. Miksi keskustella eroista, koska olemme kaikki erilaisia. Maahanmuuttajat unelmoivat palkkatyöstä ja perheestä, samoista asioista kuin moni muukin.”

Psykologiliiton puheenjohtaja Annarilla Ahtola toteaa, että muista kuin länsimaisista kulttuureista tulevien ihmisten kohtaaminen psykologin työssä on perimmältään hyvin syvällinen kysymys tieteenalan ja ammattikäytännön kannalta.

“Psykologia on paljon tekemisissä myös muun kuin fyysisen, suoraan havaittavissa ja mitattavissa olevan, maailman kanssa. Jokainen kulttuuri ja kieli käsitteellistää ihmiseen itseensä liittyvät asiat omalla tavallaan, ja länsimaista psykologiaa on hyvä tarkastella myös tästä näkökulmasta. Se ei ole ainoa totuus”, sanoo Ahtola.

Stephen Lord

- Syntynyt Isossa-Britanniassa, asuu Turussa
- Työskentelee psykologina Turun kriisikeskuksessa ja Turun kaupungin ulkomaalaistoimistossa
- Psykologian maisteri Jyväskylän yliopistosta 2005
- Laaja tietotaito monikulttuuripsykologiasta ja kriisipsykologiasta
- Ydinosaamista mm. kliininen ja terapeutin työ yksilöasiakkaiden ja perheiden kanssa, kriisi- ja traumaterapeutin työote, ennaltaehkäisevät ja korjaavat mielenterveystyön käytännöt, moniammatillinen tiimityö, tulkkien kanssa työskentely ja verkostoituvaa työote

Lisätietoa:

Vuoden psykologi Stephen Lord, stephen.lord@turunkriisikeskus.fi, 040 801 3020

Puheenjohtaja Annarilla Ahtola, annarilla.ahtola@psyli.fi, 040 687 7677

Lehdistökuvia Stephen Lordista: psyli.fi/ajankohtaista/medialle/kuvat

SUOMEN PSYKOLOGILIITTO

psyli.fi